|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** |
| Kukurūzų košė su sviestu  Duoniukai, varškės užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Kvietinių kuopų košė su sviestu  Šviesi duona, pupelių užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu  Duoniukai, džemas  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Grikių kruopų košė su sviestu  Duoniukai, morkų užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai 200 | Omletas su žaliais žirneliais ir pomidorais  Šviesi duona, sviestas  Arbatžolių arbata  (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietinė  Ruginė duona  Kalakutienos pjausnys  Bulvių košė su brokoliais  Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi  Vanduo su citrina | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinė  Ruginė duona  Mažylių balandėliai su kiauliena Virtos bulvės  Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi  Vanduo su citrina | Barščiai su bulvėmis, grietinė  Ruginė duona  Troškintas jautienos maltinukas  Virti ryžiai  Švieži agurkai, pomidorai  Vanduo su citrina | Žirnių - perlinių kruopų sriuba, grietinė  Ruginė duona  Troškintas kiaulienos kepsnelis  Virtos bulvės  Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi  Vanduo su agurkais | Daržovių sriuba, grietinė  Ruginė duona  Keptas žuvies maltinukas  Virtos bulvės  Burokėlių salotos  Švieži agurkai  Vanduo su mėtų lapeliais |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
| Kepti varškėčiai  Trintas šaldytų uogų padažas  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Apkepti makaronai su varške  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Sklindžiai su obuoliais  Natūralaus jogurto ir uogienės padažas  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės kukulaičiai  Grietinė  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės ir ryžių apkepas  Trintas šaldytų uogų padažas  Arbatžolių arbata (nesaldinta) |