|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI***  | ***PUSRYČIAI***  | ***PUSRYČIAI***  | ***PUSRYČIAI***  | ***PUSRYČIAI***  |
| Kukurūzų košė su sviestu Duoniukai, varškės užtepėlėArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Kvietinių kuopų košė su sviestu Šviesi duona, pupelių užtepėlėArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu Duoniukai, džemasArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai  | Grikių kruopų košė su sviestu Duoniukai, morkų užtepėlėArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai 200 | Omletas su žaliais žirneliais ir pomidorais Šviesi duona, sviestas Arbatžolių arbata(nesaldinta)10.00 val. vaisiai  |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietinė Ruginė duona Kalakutienos pjausnysBulvių košė su brokoliais Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi Vanduo su citrina | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinė Ruginė duona Mažylių balandėliai su kiauliena Virtos bulvės Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumiVanduo su citrina  | Barščiai su bulvėmis, grietinė Ruginė duona Troškintas jautienos maltinukas Virti ryžiai Švieži agurkai, pomidoraiVanduo su citrina  | Žirnių - perlinių kruopų sriuba, grietinė Ruginė duona Troškintas kiaulienos kepsnelis Virtos bulvėsKopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi Vanduo su agurkais | Daržovių sriuba, grietinė Ruginė duona Keptas žuvies maltinukas Virtos bulvės Burokėlių salotos Švieži agurkai Vanduo su mėtų lapeliais |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
| Kepti varškėčiai Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Apkepti makaronai su varške Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Sklindžiai su obuoliais Natūralaus jogurto ir uogienės padažasArbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės kukulaičiai Grietinė Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės ir ryžių apkepas Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) |