|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** |
| Ryžių kruopų košė su sviestuŠviesi duona, varškės užtepėlėArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestuArbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Kvietinių kruopų košė su sviestuŠviesi duona, pupelių užtepėlė Arbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumiArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Tiršta perlinių kruopų košė su sviestuDuoniukai, varškės užtepėlėArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Špinatų sriuba su bulvėmis, grietinėRuginė duonaKiaulienos guliašasVirtos bulvėsPekino kopūstų –agurkų salotosVanduo su džiovintų uogų milteliais | Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietinėRuginė duonaTroškinta vištienaTroškinti ryžiai su ciberžolėmisAgurkų-pomidorų salotos su alyvuogių aliejumiVanduo su apelsinu | Barščių sriuba su pupelėmis, grietinėRuginė duonaKalakutienos pjausnys Bulvių košėKopūstų salotos su agurkaisPomidoraiVanduo su citrina | Ryžių - pomidorų sriuba, grietinėRuginė duonaMalti voleliai su morkomis (kiauliena)Virtos bulvėsPomidorai, agurkaiVanduo su mėtos lapeliais | Žirnių sriuba, grietinėRuginė duonaŽuvies šnicelisBulvių košė su morkomisBurokėlių salotos su žirneliaisVanduo su citrina |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
| Bulvių – morkų - žirnelių troškinysSausučiaiKefyras | SklindžiaiUogienėArbatžolių arbata (nesaldinta) | Sklindžiai su obuoliais Natūralaus jogurto ir uogienės padažasArbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės pudingas Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Virti makaronai su troškintos mėsos ir pomidorų padažu- Bolonijos padažuArbatžolių arbata su pienu (nesaldinta) |