|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** |
| Ryžių kruopų košė su sviestu  Šviesi duona, varškės užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu  Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Kvietinių kruopų košė su sviestu  Šviesi duona, pupelių užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu  Duoniukai, varškės užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Špinatų sriuba su bulvėmis, grietinė  Ruginė duona  Kiaulienos guliašas  Virtos bulvės  Pekino kopūstų –agurkų salotos  Vanduo su džiovintų uogų milteliais | Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietinė  Ruginė duona  Troškinta vištiena  Troškinti ryžiai su ciberžolėmis  Agurkų-pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi  Vanduo su apelsinu | Barščių sriuba su pupelėmis, grietinė  Ruginė duona  Kalakutienos pjausnys  Bulvių košė  Kopūstų salotos su agurkais  Pomidorai  Vanduo su citrina | Ryžių - pomidorų sriuba, grietinė  Ruginė duona  Malti voleliai su morkomis (kiauliena)  Virtos bulvės  Pomidorai, agurkai  Vanduo su mėtos lapeliais | Žirnių sriuba, grietinė  Ruginė duona  Žuvies šnicelis  Bulvių košė su morkomis  Burokėlių salotos su žirneliais  Vanduo su citrina |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
| Bulvių – morkų - žirnelių troškinys  Sausučiai  Kefyras | Sklindžiai  Uogienė  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Sklindžiai su obuoliais  Natūralaus jogurto ir uogienės padažas  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės pudingas  Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Virti makaronai su troškintos mėsos ir pomidorų padažu- Bolonijos padažu  Arbatžolių arbata su pienu (nesaldinta) |