|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** |
| Omletas su žaliais žirneliais ir pomidorais  Šviesi duona  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu  Kakava su pienu (saldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu  Natūralus jogurtas, trintas šaldytų uogų padažas  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Kvietinių kruopų košė su sviestu  Arbatžolių arbata (nesaldinta)    10.00 val. vaisiai | Grikių kruopų košė su sviestu  Šviesi duona, morkų užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Barščių sriuba su bulvėmis, grietinė  Ruginė duona  Troškintos kiaulienos lazdelės  Virtos perlinės kruopos  Pekino kopūstų-agurkų salotos  Vanduo su citrina | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinė  Ruginė duona  Keptas vištienos maltinukas  Bulvių košė su brokoliais  Morkų salotos su obuoliais  Pomidorai  Vanduo su citrina | Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais, grietinė  Ruginė duona  Virti kalakutienos kukuliai  Virti makaronai  Kopūstų salotos su morkomis  Švieži agurkai  Vanduo su agurku | Pupelių sriuba su bulvėmis, grietinė  Ruginė duona  Kiaulienos guliašas  Virtos bulvės  Pekino kopūstų, agurku su alyvuogių aliejumi salotos Konservuoti žalieji žirneliai  Vanduo su džiovintų uogų milteliais | Trinta daržovių sriuba, grietinė  Ruginė duona  Keptas žuvies maltinis  Bulvių košė  Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi  Vanduo su mėtų lapeliais |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
| Virti makaronai su varške, sviestas  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Bulvių paplotėliai-švilpikai Sviesto- grietinės padažas  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Lietiniai su bananais  Grietinė  Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | Pieniška ryžių sriuba su pakepintomis morkomis  Bandelė | Varškės ir morkų apkepas Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) |