|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** |
| Omletas su žaliais žirneliais ir pomidoraisŠviesi duonaArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Tiršta penkių javų dr. košė su sviestuKakava su pienu (saldinta)10.00 val. vaisiai | Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestuNatūralus jogurtas, trintas šaldytų uogų padažasArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai | Kvietinių kruopų košė su sviestu Arbatžolių arbata (nesaldinta) 10.00 val. vaisiai | Grikių kruopų košė su sviestuŠviesi duona, morkų užtepėlėArbatžolių arbata (nesaldinta)10.00 val. vaisiai |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Barščių sriuba su bulvėmis, grietinėRuginė duonaTroškintos kiaulienos lazdelėsVirtos perlinės kruoposPekino kopūstų-agurkų salotosVanduo su citrina | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinėRuginė duonaKeptas vištienos maltinukasBulvių košė su brokoliaisMorkų salotos su obuoliaisPomidoraiVanduo su citrina | Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais, grietinė Ruginė duonaVirti kalakutienos kukuliai Virti makaronaiKopūstų salotos su morkomisŠvieži agurkaiVanduo su agurku | Pupelių sriuba su bulvėmis, grietinėRuginė duonaKiaulienos guliašasVirtos bulvėsPekino kopūstų, agurku su alyvuogių aliejumi salotos Konservuoti žalieji žirneliaiVanduo su džiovintų uogų milteliais | Trinta daržovių sriuba, grietinėRuginė duonaKeptas žuvies maltinis Bulvių košėŠviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumiVanduo su mėtų lapeliais |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
|  Virti makaronai su varške, sviestasArbatžolių arbata (nesaldinta) | Bulvių paplotėliai-švilpikai Sviesto- grietinės padažasArbatžolių arbata (nesaldinta) | Lietiniai su bananaisGrietinėArbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | Pieniška ryžių sriuba su pakepintomis morkomisBandelė | Varškės ir morkų apkepas Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) |