|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **4 savaitė** |  |  |  |  |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** | ***PUSRYČIAI*** |
| Kukurūzų košė su sviestu  Duoniukai, varškės užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Virti kiaušiniai  Konservuoti žalieji žirneliai  Šviesi duona su sviestu  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta penkių javų kruopų. košė su sviestu  Duoniukai, morkų užtepėlė  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai | Miežinių kruopų košė su sviestu  Kakava su pienu (saldinta)  10.00 val. vaisiai | Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu  Duoniukai, džemas  Arbatžolių arbata (nesaldinta)  10.00 val. vaisiai |
| ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** | ***PIETŪS*** |
| Agurkinė su perlinėmis kruopomis, grietinė  Ruginė duona  Troškintas kiaulienos vyniotinis su morkų įdaru  Virtos bulvės  Kopūstų salotos su agurkais  Vanduo su citrina | Bulvių sriuba su mėsos kukuliais, grietinė  Ruginė duona  Vištienos guliašas  Troškinti ryžiai su ciberžolėmis  Morkų salotos su alyvuogių aliejumi  Pomidorai  Vanduo su apelsinu | Žirnių sriuba, grietinė  Ruginė duona  Kalakutienos pjausnys  Bulvių košė su brokoliais  Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais  Vanduo su citrina | Sriuba su vištienos gabaliukais ir žaliais žirneliais  Ruginė duona  Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais  Virtos bulvės  Morkų salotos  Pomidorai  Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina | Daržovių sriuba, grietinė  Ruginė duona  Žuvies maltinis  Virtos bulvės  Burokėlių salotos su obuoliais  Vanduo su džiovintų uogų milteliais |
| ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** | ***VAKARIENĖ*** |
| Pieniška miltinių kukulaičių sriuba  Bandelė | Varškės apkepas  Trintas šaldytų uogų padažas  Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | Makaronai su sūriu  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės spygliukai  Grietinės padažas su sviestu  Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Varškės pudingas  Trintas šaldytų uogų padažas Arbatžolių arbata (nesaldinta) |