

**KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „LINELIS“
SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMO PROJEKTAS „SVEIKAM BŪTI - ŠAUNU!“**

**I SKYRIUS
INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ**

1. Projekto pavadinimas „Sveikam būti – šaunu!“
2. Trumpas projekto aprašymas: „Sveikam būti - šaunu!“ pavadinimas pasako ir įpareigoja, rūpintis sveikata visomis galimomis priemonėmis. Mes stiprinsime savo fizinę ir dvasinę sveikatą sportuodami, gilindami žinias apie sportą, sporto šakas ir sveiką gyvenimo būdą. Sportas, judėjimas yra reikšminga apraiška, kuri leidžia tapti saugesniu, stipresniu, sveikesniu žmogumi. Dabar vaikai kasdieniniame gyvenime per mažai juda, daug laiko praleidžia uždaroje patalpoje. Turime ieškoti kuo daugiau galimybių vaiko prigimtiniams poreikiams tenkinti, padėti pasirinkti kuo įvairesnias judėjimo realizavimo formas bei būdus, sudominti vaikus sportuoti. Pripažįstame, kad visavertis individualybės ugdymas neatsiejamas nuo vaiko poreikių, patirties bei gebėjimų pažinimo. Dalį patirties ir vertybių vaikas įgyja šeimoje. Mes padėsime vaikui pažinti, sudominti, galbūt pasirinkti patinkančią sporto šaką. Manome, kad būtų tikslinga vykdyti šį projektą bei tokiu būdu plėsti ugdytinių akiratį apie sporto šakas, skatinti norą judėti ne tik ikimokykliniame ir priešmokykliniame amžiuje, bet ir ateityje, šviesti, informuoti tėvus apie sporto šakas, sportinę bazę vaikams Klaipėdos mieste. Tikimės, kad į šio projekto veiklas bus įtraukta kuo daugiau lopšelio-darželio „Linelis“ bendruomenės narių.
3. Projekto trukmė: 2019 m. rugsėjis – 2020 m. gegužė. Projektas - tęstinis.

**II SKYRIUS
PROJEKTO ORGANIZATORIAI IR DALYVIAI**

4. Projekto organizatoriai ir dalyviai:
 - 4.2. Viktė Radavičiūtė, Klaipėdos l.-d. „Linelis“ l. e. direktoriaus pareigas – koordinatorius;
 - 4.1. Natalja Kiseliovienė, Klaipėdos l.-d. „Linelis“ neformaliojo ugdymo (kūno kultūros) mokytoja – organizatorius;
 - 4.3. Viktorija Barusaitė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė – narys;
 - 4.4. Klaipėdos lopšelio-darželio „Linelis“ Vaikų sveikatos kūrybinė grupė.
5. Projekto dalyviai:
 - 5.1. Klaipėdos lopšelio-darželio „Linelis“ grupių „Bitutė“, „Žibutė“, „Ramunė“, „Boružėlė“, „Varpelis“, „Saulutė“, „Dobiliukas“, „Pienė“, „Saulėgraža“, „Drugelis“, „Gėlytė“ pedagogai, ugdytiniai, jų tėvai;
 - 5.2. Socialiniai partneriai – l.-d. „Žiburėlis“, l.-d. „Vyturėlis“ ugdytiniai ir pedagogai.

**III SKYRIUS
PROJEKTO TIKSLAS, UŽDAVINIAI, METODAI**

6. Tikslas ir uždaviniai:
7. Tikslas: Saugoti vaikų sveikatą ir stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius.

8. Uždaviniai:

- 8.1. Plėtoti vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo kompetenciją.
- 8.2. Skatinti vaikų norą gyventi aktyviai ir sveikai bei stiprinti vaikų fizinę ir dvasinę sveikatą;
- 8.3. Formuoti vaikų kultūrinius-higieninius įgūdžius per įvairias edukacines ir sportines veiklas;
- 8.4. Supažindinti vaikus su įvairiomis sporto šakomis, populiarinti jas, dalyvauti sporto šakų projektuose, varžybose ir kt.
- 8.5. siekti vaikų tinkamo brandumo mokyklai, tikslingai pasirenkant laisvalaikio būdus;
- 8.6. patenkinti vaikų poreikį judėti, padėti atsiskleisti individualiems vaikų poreikiams ir gebėjimams.

IV SKYRIUS PROJEKTO ĮGYVENDINIMAS, METODAI

9. Adaptacinis (2019 m. rugsėjis - spalį):

- 9.1. pokalbiai su vaikais;
- 9.2. projekto veiklų grafiko derinimas, ruošimas;
- 9.3. keitimasis informacija, metodais apie projektą su įstaigos pedagogais, socialiniais partneriais.

10. Pagrindinis (lapkritis – gegužė), šiuo laikotarpiu įgyvendinamos projekto veiklos:

- 10.1. grupės „Saulėgrąža“ grupė tema „Linksmi lašeliai“;
- 10.2. grupės „Gėlytė“ grupė tema „Mūsų mažiosios pėdutės“;
- 10.3. grupės „Drugelis“ grupė tema „Linksmi garsai“;
- 10.4. grupės „Pienė“ grupė tema „Mylėk savo kūną“;
- 10.5. grupės „Saulutė“ grupė tema „Buk saugus vaikas“;
- 10.6 grupės „Varpelis“ grupė tema „Aš noriu pažinti emocijas“;
- 10.7. grupės „Dobiliukas“ grupė tema „Sveikas kojos-tai jega“ Nepaskausta nugara;
- 10.8. grupės „Boružėlė“ grupė tema „Spalvotas jausmų pasaulis“;
- 10.9. grupės „Ramunė“ grupė tema „Mes Aiskauda draugai“;
- 10.10. grupės „Bitutė“ grupė tema „Arbatėlė ir medutis padės užaugt sveikučiais“;
- 10.11. grupės „Žibutė“ grupė tema „Mano draugas vitaminas“;

11. Baigiamasis (gegužė-birželis), projekto rezultatų aptarimas, ataskaitos, sklaida.

12. Projekto įgyvendinimo vieta:

- 12.1. įstaigos grupės, sporto salė, gimnastikos sale, žaidimų , relaksacijos kambarėliai, kiemas, aikštelės;
- 12.2. Klaipėdos lengvosios atletikos maniežas;
- 12.3. Karatė mokykla;
- 12.4. Lauko teniso klubas;
- 12.5. Badmintono klubas;
- 12.6. Krepšinio mokykla;
- 12.7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos;
- 12.8. Kitos projekto dalyvių pasiūlytos vietos.

13. Projekto metodai:

- 13.1. edukacinės išvykos, pamokėlės, paskaitos, susirinkimai;
- 13.2. varžybos, pramogos, šventės, atviri renginiai ir pan.;
- 13.3. paskaitos, pranešimai bendruomenei;

- 13.4. pokalbiai, diskusijos;
- 13.5. stendiniai pranešimai, lankstinukai, atmintinės, skrajutės ir kt.;
- 13.6. filmukų, video peržiūra;
- 13.7. informacijos sklaida;

V SKYRIUS

PROJEKTO DALYVIAI, LAUKIAMAS REZULTATAS

14. Projekto dalyviai, laukiamas rezultatas:

Vaikai:

- 14.1. bus skatinamas noras rūpintis savo sveikata, aktyviu gyvenimo būdu;
- 14.2. skatinamas noras susipažinti su įvairiomis sporto šakomis;
- 14.3. ugdomas teigiamas vertinimas ir pasitikėjimas savimi.

Pedagogai:

- 15.1. tobulins dalykines kompetencijas, įgis naujos patirties ir žinių;
- 15.2. keis požiūrį į vaikų fizinio aktyvinimo procesą;
- 15.3. keisis vaiko ir pedagogo santykis;
- 15.4. didės pasitikėjimas savimi;
- 15.5. didės atsakomybė už visą procesą;

Tėvai:

- 16.1. stiprins pagarbą ir pasitikėjimą įstaiga ir dirbančiais pedagogais;
- 16.2. dalyvaus vaiko ir šeimos sveikatinimo procese;
- 16.3. keis požiūris į vaiko ir šeimos aktyvaus gyvenimo būdą;
- 16.4. gaus informaciją apie galimus aktyvaus gyvenimo būdus, formas.

17. Projekto rezultatas:

- 17.1. fiziškai ir emociškai stiprūs ir aktyvūs vaikai;
- 17.2. didėjanti vaikų motyvacija sveikam gyvenimo būdui;
- 17.3. patenkinti vaikų saviraiškos ir judėjimo poreikiai;
- 17.4. pagerintos visų žinios vaikų sveikatinimo, sporto šakų klausimais;
- 17.5. patobulintos vaikų ir pedagogų bendravimo ir bendradarbiavimo kompetencijos;
- 17.6. patobulinti kritinio mąstymo, kūrybiškumo, problemų sprendimų gebėjimai;
- 17.7. vaikų fizinio ir emocinio brandumo mokyklai užtikrinimas;
- 17.8. tėvų įsitraukimas į projekto veiklas plėtos gilins žinias vaikų sveikatinimo klausimais;
- 17.9. bus skatinamos pedagogų iniciatyvos naujų idėjų paieškai.

Parengė: neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoja Natalja Kiseliovienė, l. e. direktoriaus pareigas Viktė Radavičiūtė

PRITARTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Linelis“
Metodinės tarybos posėdyje
2019-09-10 (protokolo Nr. V8-3)