

3 PRIEDAS  
PATVIRTINTA  
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos  
biuro direktoriaus  
2025 m. vasario d. įsakymu Nr. J-

**LOPŠELIO-DARŽELIO „LINELIS“  
VISUOMENĖS SVEIKATOS VEIKLOS PLANAS 2025 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistė  
Viktorija Saare

2024-2025 m.m. lopšelių-darželių „Linelis“ lanko 147 vaikai.

Lopšelyje-darželyje „Linelis“ veikia 11 grupių.

### **Vykdomos programos**

Priešmokyklinio ugdymo programa.

Ikimokyklinio ugdymo programa.

Neformaliojo vaikų švietimo sveikos gyvensenos ugdymo programa.

Neformaliojo fizinio ugdymo programa.

Neformaliojo vaikų švietimo dailės pažinimo ir tyrinėjimo programa.

Lopšelyje-darželyje „Linelis“ nuo 2006 metų vykdoma tarptautinė ankstyvosios prevencijos „Zipio“ programa

Sveikatą stiprinanti mokykla.

### **Vykdomi projektai**

Klaipėdos lopšelio-darželio „Linelis“ sveikos gyvensenos ugdymo projekto aprašas „Sveikam būti – šaunu“.

Lietuvos mažųjų žaidynės 2024-2025.

“Sveikatiada”.

“Futboliukas”.

### **Lopšelio-darželio „Linelis“ vertybės**

*Nuostatos ir vertybės, kurios yra svarbiausios ir kuriomis turi būti vadovaujamosi: atsakomybė, pareigingumas, profesionalumas, tolerancija, atvirumas, draugiškumas.*

### **Vizija**

Atvira, šiuolaikiška, saugi, nuolat besimokanti ikimokyklinio ugdymo įstaiga, kurioje kiekvienas gali tenkinti prigimtinius, kultūrinius žmogaus poreikius, patirti sėkmę, įgyti pasitikėjimo savimi, būti laimingu.

## **Misija**

Ugdyti aktyvų, dorą, sveiką, kūrybingą, laisvą ir savarankišką vaiką šiuolaikinius reikalavimus atitinkančioje ir tobulėjimą skatinančioje edukacinėje aplinkoje.

## **2024-2025 metų strateginis veiklos planas tikslai**

### **1. Kokybiško ir inovatyvaus ugdymo (si) užtikrinimas.**

Siekiant šio tikslo, svarbu tenkinti gyventojų poreikius ugdyti vaikus ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, sudaryti sąlygas jų saviraiškai ir užimtumui, užtikrinti saugias ir sveikas vaikų ugdymosi sąlygas bei teikti informacinę, ekspertinę, konsultacinę, kvalifikacijos tobulinimo pagalbą didinančią švietimo veiksmingumą ir skatinančią įstaigos veiklos tobulinimą bei mokytojų profesinį tobulėjimą.

### **2. Modernios, saugios bei estetiškos ugdymo (si) ir darbo aplinkos kūrimas.**

Siekiant šio tikslo, bus stiprinami įstaigos materialiniai resursai, nuolat atnaujinant materialinę bazę. Bus vykdomas ugdymo aplinkos atnaujinimas ir modernizavimas 11 lopšelio-darželio grupių ir kitose įstaigos patalpose. Būtina vykdyti teisės aktų nustatytus higienos normų, darbo saugos ir sveikatos, gaisrinės saugos reikalavimus.

### **Numatytos sveikatinimo veiklos kryptys:**

1. Sveikos mitybos skatinimas
2. Sveikos aplinkos kūrimas
3. Sužalojimų prevencija
4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika
5. Psichinės sveikatos stiprinimas

6. Fizinio aktyvumo skatinimas
7. Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija
8. Burnos higienos įpročių formavimas
9. Savirūpos organizavimas
10. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms ir sveikos gyvensenos viešinimas

### Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

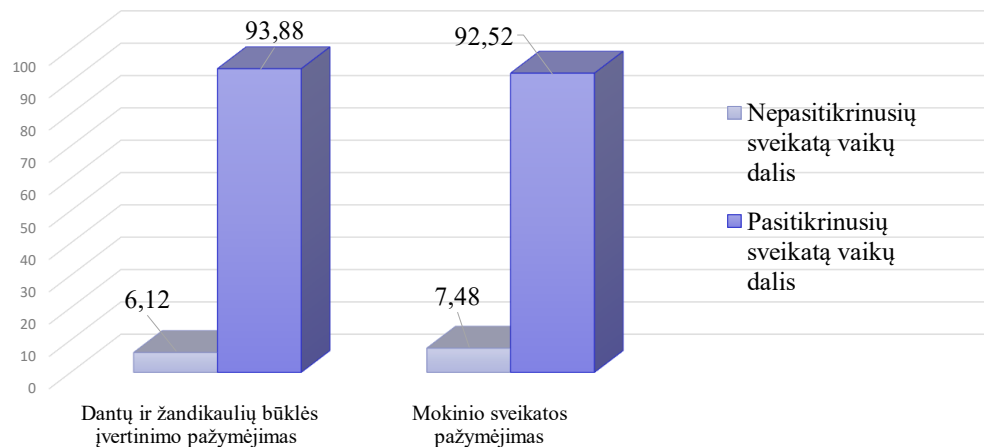
<p><b>Stiprybės</b> –  Estetiška, saugi, jauki, namų aplinkai artima darželio aplinka.  Aktyvus bendruomenės dalyvavimas vaiko sveikatos stiprinimo programose.  Erđvi sporto salė judriai veiklai.  Geri darbuotojų komandinio darbo įgūdžiai.  Darželyje įrengtas sensorinis kambarys.  Darželis naudojasi šiuolaikinėmis technologijomis.</p>	<p><b>Silpnybės</b> –  Lauko priemonių trūkumas(pavyzdžiui vaikiškų lauko treniruoklių, sportinių stotelių).  Per mažas komandinis darbas su kitais visuomenės sveikatos specialistais.</p>
<p><b>Galimybės</b> –  Išnaudoti įvairias erdves edukacinėms sveikatos stiprinimo veikloms.  Į sveikatinimo veiklas įtraukti ir įstaigos darbuotojus.  Didesnis bendradarbiavimas su tėvais: - paskaitų, praktikumų, diskusijų, konsultacijų, susirinkimų, maisto degustacijų tėvams organizavimas.</p>	<p><b>Grėsmės</b> –  Didėjantis vaikų, turinčių specialiųjų ugdymo(si) poreikių skaičius.</p>

**Sveikatos stiprinimo tikslas.** Stiprinti vaikų ir kitų bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias, formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bei kurti sveikatai palankią aplinką.

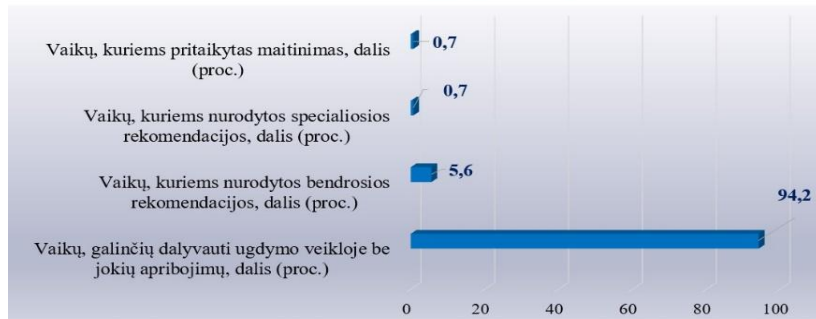
**Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai.** Taikyti sveikos gyvensenos pagrindus, organizuoti kasdienį judėjimą vaikams, kalbėti apie sveiką mitybą, prisidėti prie organizmo grūdinimo, darbuotojams organizuoti šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimus, bendradarbiauti su tėvais.

## 2022-2025 m. mokinių sveikatos ir gyvensenos rodiklių pokyčių analizė

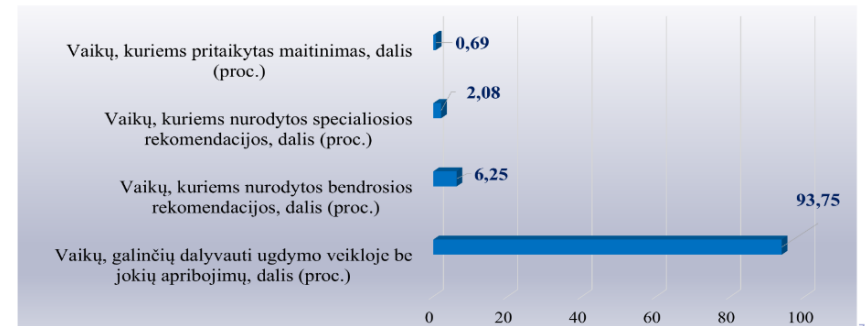
### PASITIKRINĘ IR NEPASITIKRINĘ SVEIKATĄ VAIKAI 2024-2025 M.M. (PROC.)



**BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS,  
PRITAIKYTAS MAITINIMAS  
2023-2024 M.M. (PROC.)**



**BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS,  
PRITAIKYTAS MAITINIMAS  
2024-2025 M.M. (PROC.)**



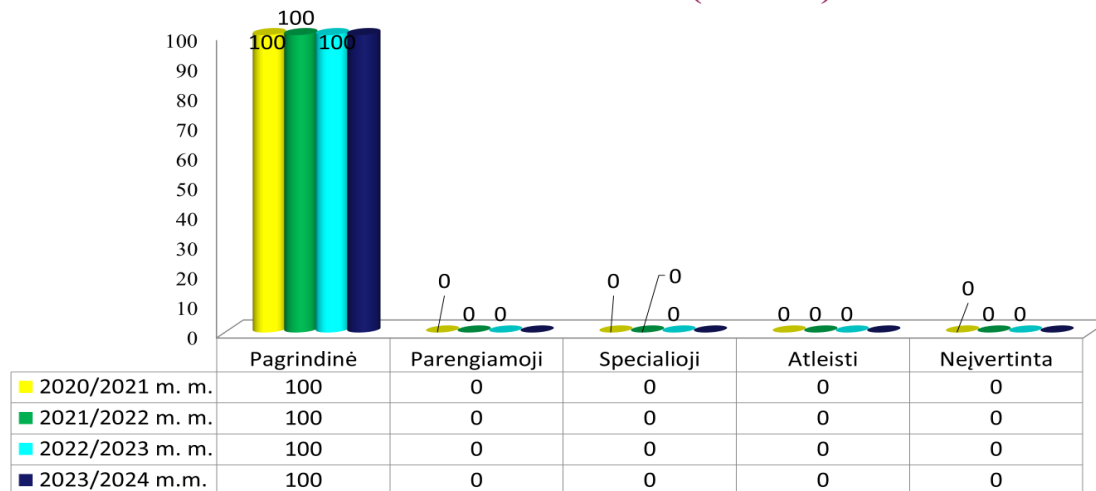
**VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI,  
2023-2024 M.M. (PROC.)**



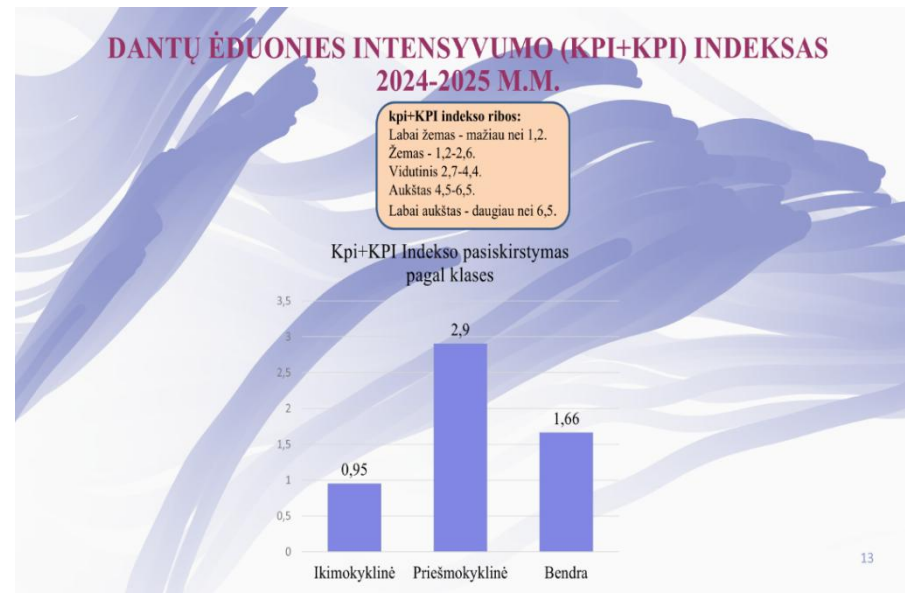
**VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI,  
2024-2025 M.M. (PROC.)**



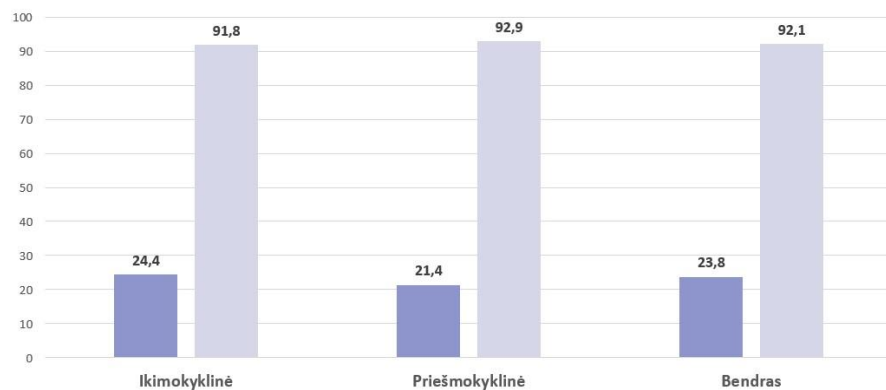
## VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES 2020-2024 M. (PROC.)



11

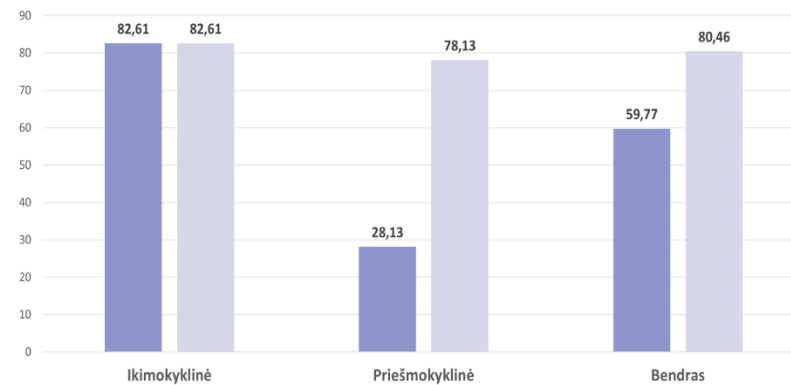


### VAIKAI, TURINTYS SVEIKUS DANTIS, 2023-2024 M.M.



- Vaikų, neturinčių ęduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.)
- Vaikų, neturinčių sąkandžio patologijos, dalis (proc.)

### VAIKAI, TURINTYS SVEIKUS DANTIS, 2024-2025 M.M.



- Vaikų, neturinčių ęduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.)
- Vaikų, neturinčių sąkandžio patologijos, dalis (proc.)

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos	
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta		
1	2	3		4	5	6	7	8	9	
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Projektas „Sulčių diena“	Igūdžių formavimas	Mokiniai	147		Kartą per mėnesį			
		Pamokėlė-viktorina „geri“ ir „blogi“ maisto produktai	Mokymas	Mokiniai	50			Kovo mėn.		
		Pamokėlė „Vaisiai, daržovės-jėga“. Geriau supažindinti su vaisių ir daržovių savybėmis“	Mokymas	Mokiniai	50				Kovo mėn.	
		Pamokėlė „Vanduo- žmogaus džiaugsmas ir sveikata“	Mokymas	Mokiniai	50				Kovo mėn.	
		Atmintinė „Nešvaistik maisto“	Informavimas	Darželio bendruomenė					Kovo mėn.	
		Atmintinė „Cukrus-kas tai?“	Informavimas	Darželio bendruomenė					Kovo mėn.	
		Plakatas minint pasaulinę vandens dieną „Vandens nauda organizmui“	Informavimas	Darželio bendruomenė					Kovo mėn.	
		Pamokėlė „Sveiki dantukai“	Mokymas	Mokiniai	147				Vasario mėn.	
		Užsiėmimas „Dantukų valymo dienoraštis su diplomais“	Mokymas	Mokiniai	53				Vasario mėn.	
		Atmintinė „Patarimai sveikai šypsenai“	Informavimas	Darželio bendruomenė					Vasario mėn.	
		Stendas „Sveiki dantukai“	Informavimas	Darželio bendruomenė					Vasario mėn.	
		Lankstinukas „ Vaikų dantų valymas“	Informavimas	Tėvai ir darželio bendruomenė					Vasario mėn.	
		Degustacija „Sveika lėkštė“, „Sveikas maistas- sveikas aš“.	Mokymas	Mokiniai	147				Lapkričio mėn.	

		<b>Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.</b> Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Darbuotojai atsakingi už vaikų maitinimą			Nuolat		
		<b>Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.</b>	Konsultavimas	Mokiniai			Nuolat		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Sąrašų sudarymas	Mokiniai	Pagal poreikį		Rugsėjo mėn. ir gavus naują pažymą		
		Sudaryti dienos valgiaraštį	Valgiaraščio sudarymas	Mokiniai			Nuolat		
2.	<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	Pasaulinės sniego dienos minėjimas. „Sniegutis minkštas ir purus“.	Mokymas	Mokiniai	147		Sausio mėn.		
		Pamokėlė „Atliekų rūšiavimo ABC“	Mokymas	Mokiniai	50		Balandžio mėn.		
		Plakatas „Kaip rūšiuoti atliekas“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Plakatas „Diena be automobilio“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Rugsėjo mėn.		
		Atmintinė minint klimato kaitos dieną „Oro tarša ir sveikata, oro gaivikliai“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Spalio mėn.		

		<b>Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.</b> (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas	Darželio administracija			Periodiniai patikrinimai esant poreikiui		
		Pamokėlė „Kad vasara būtų smagi ir saugi“	Mokymas	Mokiniai	50		Gegužės mėn.		
3.	<b>Sužalojimų prevencija</b>	Plakatas „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Gegužės mėn.		
		Atmintinė „Saulės pavojai“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Gegužės mėn.		
		Pamokėlė „Užsidėk atšvaitą ir būk matomas“	Mokymas	Mokiniai	50		Lapkričio mėn.		
		Pamokėlė „Žiemos pramogos ir pavojai“	Mokymas	Mokiniai	50		Gruodžio mėn.		
		Plakatas „Ten kur ledas ten pavojai“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Gruodžio mėn.		
		Pamokėlė „Kaip saugiai elgtis gatvėje. Žalia. Geltona. Raudona.“	Mokymas	Mokiniai	50		Gruodžio mėn.		
		Atmintinė „Vaikas automobilyje“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Rugsėjo mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę	Registracija	Mokiniai			Įvykus įvykiui		
		<b>Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas</b>	Pirmosios pagalbos teikimas				Įvykus nelaiming		

		(Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)					am atsitikimui		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra				Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Praktiniai užsiėmimai „Dar kartą mokomės plauti rankas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai	50		Rugsėjo mėn.		
4.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	Pamokėlė „Aš švarus ir sveikas“	Mokymas	Mokiniai	50		Rugsėjo mėn.		
		Pamokėlė „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas. Mikrobai, mikrobu piešimas“	Mokymas	Mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Atmintinė „Gripas ar peršalimas“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Atmintinė „Antibiotikai“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Atmintinė „Rankų plovimas“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Gruodžio mėn.		
		Lankstinukas „Erkės“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Gegužės mėn.		

		Atmintinė „Pedikuliozė. Kas tai“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Vasario mėn.		
		<b>Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.</b> (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai			Epidemijos metu		
		<b>Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.</b> (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Esant poreikiui		
		<b>Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.</b> (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m. )	Tikrinimas	Mokiniai	147		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		
		Praktinis užsiėmimas „Mandalų spalvinimas“	Įgūdžių formavimas	Mokiniai	50		Sausio mėn.		
5.	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Praktinis užsiėmimas „Mandalų spalvinimas suaugusiems“	Atsipalaidavimas,	Darželio darbuotojai	20		Sausio mėn.		

			nusiramini as						
		Pamokėlė „Mano nuotaikos paveikslas“	Mokymas	Mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Pamokėlė tolerancijos dienai „Padovanosiu draugui šypsena“	Igūdžių formavimas	Mokiniai	50		Lapkričio mėn.		
		Stendas savižudybių prevencijai	Informavimas	Darželio bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Gražių žodžių rašymas kolegėms, popietė, pasidalijimas	Igūdžių formavimas	Darželio darbuotojai	30		Lapkričio mėn.		
		<b>Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.</b> (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)					Rugsėjo mėn		
		Zumba užsiėmimas su bendruomene „Judėk ir būsi sveikas“.	Igūdžių formavimas	Darželio bendruomenė			Vasario mėn.		
6.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Pamokėlė „Plokščiapėdystės profilaktika“	Mokymas	Mokiniai	50		Balandžio mėn.		
		Pamokėlė „Taisyklinga laikysena“	Mokymas	Mokiniai	50		Gegužės mėn.		
		Fiziniai pratimai lauke vaikams	Igūdžių formavimas	Mokiniai	50		Gegužės mėn.		

		Stendas „Fizinė veikla. Judėjimas, sveikata, nauda“	Informavimas	Darželio bendruomenė			Spalio mėn.		
		Stendas „Rūkymas-kenksmingas“	Informavimas	Tėvai ir darželio bendruomenė			Gegužės mėn.		
7.	<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	Stendas „Alkoholio vartojimas“	Informavimas	Tėvai ir darželio bendruomenė			Gegužės mėn.		
		Atmintinė „Pasyvus rūkymas ir vaikas“	Informavimas	Mokiniai			Gegužės mėn.		
		Rugsėjo mėnesį susirinkimas su naujais lopšelio tėvais. Aptarti higienos normas sveikatos klausimais, pristatyti valgiaraštį, papasakoti apie profilaktines sveikatos pažymas	Informavimas	Lopšelio tėvai			Rugsėjo mėn.		
8.	<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	<b>Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.</b> Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.	Analizė	Mokiniai			Rugsėjo mėn.		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Tėvai, darželio administracija, auklėtojos			Lapkričio mėn.		

		<b>Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas</b> (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Tėvai, darželio bendruomenė			Nuolat		
		<b>Savirūpos organizavimas.</b> Svirūpos plano rengimas (jei yra poreikis)	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
		<b>Sveikatinimo veiklų viešinimas</b> įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Darželio bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos specialistė

Viktorija Saare

**Suderinta:** Laikinais einanti direktorės pareigas

Loreta Vitkauskienė