

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Avižinių kruopų košė ^{1,7} T 150; 200 su trintų uogų padažu su bananais Duonitukai arba trapučiai ¹ su varškės ⁷ užpėle (sald.)10/15; 10/20	Kvietinių kruopų košė su sviestu ^{1,7} T 150/6; 200/8 Šviesti duona su sviestu ^{1,7} ir daržovėmis 30/6/20; 35/7/25	Penkių javų dribsnių košė su sviestu ^{1,7} T 150/6; 200/8 Šviesti duona su sviestu ir ferm. sūriu ^{1,7} 20/4/10; 30/4/15	Kiaušinių košė ³ T 80; 100 arba Virtas kiaušinis T 60. Žaliejį žirneliai arba kukurūzai (konserv.) 30; 30 Šviesti duona su sviestu ^{1,7} 25/5; 30/6	Grikių kruopų košė su sviestu ⁷ T 150/6; 200/8 Sūrio lazdelė ⁷ 20; 20
Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100 100	Arbatžolių arbata (nesald.) *Vaisiai 100; 100	Arbatžolių arbata (neald.) *Vaisiai 120; 120	Arbatžolių arbata (neald.) *Vaisiai 100; 120	Arbatžolių arbata (neald.) *Vaisiai 80 100
Pietūs				
*Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių srb. TA 100; 150 Skrebučiai ¹ 10; 10 Kiaulienos gūlašas ^{1,7} T 50/30; 75/45 Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80. Pagardintas stalo vanduo	*Barščiai su bulvėmis TA 100; 150 Ruginė duona ¹ 25; 30 Vištenos kepinukas ³ T 60; 80 Troškintos ryžių krūpos TA 60; 80 **Šviežios daržovės 70; 80	*Žirnių sriuba TA 100; 150 Ruginė duona 25; 30 Jautienos ir kiaulienos maltinukas T 60; 80 ³ Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovių salotos su neraf.al. 40/40 **Daržovės 30; 40	*Daržovių sriuba arba trinta daržovių sriuba TA 150; 200 Ruginė duona (25; 30) arba skrebučiai ¹ (10; 10) Povas su kalakutiena ⁷ T 100/40; 140/50 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80.	*Agurkinė srb su perl. kr. ¹ TA 150; 200 Ruginė duona ¹ 25; 30 Žuvies maltinukas ^{1,3,4} T 60; 80 Bulvių košė ⁷ T 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80. Pagardintas stalo vanduo
Vakarienė				
Skindžiai ^{1,3,7} su obuoliais ir jogurto-uogienės ⁷ padažu 100/35; 120/35	Makaronai su sūriu ⁷ T 150/20; 100/10 su Rausvuojiu darž. pad. arba su Baltuoju darž.pad. ^{1,9} 25;25 **Šviežios daržovės 30/30	Varškės pudingas ^{1,3,7} T su saldaus jogurto pad. ⁷ 120/20;140/30	Bulvių ir cukrinių plokštainis ³ T su jogurtine grietine ⁷ 160/30; 180/35 **Daržovės 30/30	Pieniška kr.srb. ^{1,7} T 150/150arba pieniška mak.srb. ^{1,7} T 150/200 su Karštu sumušiniu su sviestu ir ferm.sūriu. ^{1,7} 25/5/10;30/6/15 arba Su šviestia duona su sviestu ir ferm.sūriu. ^{1,7} 25/5/10;30/6/15
Žolelių arbata (nesald.)	Žolelių arbata (nesald.)	Žolelių arbata (nesald.)	Kefyras 100/120	

„**“rekomenduojama rinktis pagal sezoniskumą „**“ produktus ar patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maistiniu

Arbata: lopšelis 150, darželis 200

„T“ – tausojantis „A“ – augalinis

Pagardintas stalo vanduo: lopšelis 150, darželis 200



2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 1 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Pankių javų dribsnių košė 1, 7 su sviestu 7 arba agonomis T 150/4; 200/4 Duoniukai arba trapučiai 1 su lydytu sūriu 7 10/15; 10/15	Kvietinių kr. košė 1,7 T 150; 200 Šviesti duona su sviestu 1,7 20/4; 25/5.	Miežinių kruopų košė 1 T 150; 200 Šviesti duona su sviestu ir daržovėmis 1,7 30/6/20; 35/7/25	Kiaušinių košė 3,7 T 80; 100 Žaliąji žirneliai (konserv.) su grietine 30/10; 50/10 Šviesti duona su sviestu 1 30/5; 35/5	Ryžių kruopų košė su sviestu 7T 150/6; 200/8 Šviesti duona 1 25;25 Pupelių užtepėle A 15/15
Arbatžolių arbata (nesald.) * Vaisiai 100;100	Kakava su pienu 7 (sald.) 120;200 * Vaisiai 120; 120	Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) * Vaisiai 80; 80	Arbatžolių arbata (nesald.) * Vaisiai 120; 120	Arbatžolių arbata (nesald.) * Vaisiai 100; 100
Pietūs				
*Barščiai su pupelėmis T 100; 150 Ruginė duona 1 25; 30 Kiaulienos mažylių balandėlis T 80;100 Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80.	*Kopūstų sriuba su bulvėmis arba rauginių kopūstų srb su bulvėmis TA 100; 150 Ruginė duona 1 25; 30 Vištienos guliašas 7T 50/30; 75/45; Virtos ryžių kr TA 60; 80 arba Plovas su vištiena 7100/40 140/50; **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80.	*Žirnių srb. su perl. kr. 1 TA 100; 150 Ruginė duona 1 25; 30 Jautienos ir kiaulienos maltinukas 1,3 T 60 (lopšelis) Jautienos beštrogenas 1,7 T 80 (darželis) Virtos bulvės TA 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80.	*Trinta cukinių, porų, pomidorų srb. TA 100; 150 Skrebučiai 1 10 ;10 Kalakutenos maltinukas 1,3 T 60; 80 Virtos kruopos TA (gričiai/ryžiai/avižinės/perlinės) 60; 80 **Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi 40; 40 **Šviežios daržovės 30; 40	*Bulvių sriuba su kiaulienos kukuliais 3 T 80/20; 120/30 Ruginė duona 125; 30 Žuvies maltinis 1,3-4, T 60; 80 Bulvių košė 7T 60; 80 **Daržovės 70; 80 arba virtos/garintos daržovės 70; 80.
Pagardintas stalo vanduo	Pagardintas stalo vanduo	Pagardintas stalo vanduo	Pagardintas stalo vanduo	Pagardintas stalo vanduo
Vakarienė				
Virti varškėčiai 1,3,7 T su Grietinės ir sviesto 7 padažu 120/20; 150/25 Žolelių arbata (nesald.)	Omlenas su sūriu 1,3,7 T 90; 110 Šviesti duona 1 25; 30 Šviežios daržovės 30; 50	Skilandžiai su obuoliais 1,3,7 su jogurto ir uogienės padažu 7 100/30; 120/30	Varškės ir ryžių apkepas 1,3,7 T su trintų uogų pad. su bananais T 120/35; 140/35 Žolelių arbata (nesald.)	Makaronai su sūriu ir su grietinės ir sviesto pad. 1,7 T 100/10/25; 150/20/30 **Daržovės 30; 50 Žolelių arbata (nesald.)



Ukio, žuikų ir žaliųjų ūkio ministerijos direktoriaus pareigos
Lietuvos Respublikos Ūkio, žuikų ir žaliųjų ūkio ministerija

„**“rekomenduojama rinktis pagal sezoniskumą „“ produktus ar patiekalus rekomenduojama pateikti askiru maitinimu
Arbata: lopšelis 150, darželis 200
Pagardintas stalo vanduo: lopšelis 150, darželis 200
„T“ – tausojantis „A“ - augalinis